

Раздел VI. Перечень рекомендуемых мероприятий по улучшению условий труда.

Наименование структурного подразделения, рабочего места	Наименование мероприятия	Цель мероприятия	Срок выполнения	Структурные подразделения, привлекаемые для выполнения мероприятия	Отметка о выполнении
1	2	3	4	5	6
Транспортно-эксплуатационный цех					
22 Водитель автомобиля АВР	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
	1. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт двигателя, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию двигателя в неисправном состоянии. 2. Обеспечить виброизоляцию рабочего места водителя.	Снижение вредного воздействия вибрации общей			
23 Водитель автомобиля АВР	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
	1. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт двигателя, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию двигателя в неисправном состоянии. 2. Обеспечить виброизоляцию рабочего места водителя.	Снижение вредного воздействия вибрации общей			
24 Водитель автомобиля АВР	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			

	<p>1. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт двигателя, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию двигателя в неисправном состоянии.</p> <p>2. Обеспечить виброизоляцию рабочего места водителя.</p>	Снижение вредного воздействия вибрации общей			
25 Водитель автомобиля АВР	<p>1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.</p>	Снижение вредного воздействия тяжести			
	<p>1. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт двигателя, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию двигателя в неисправном состоянии.</p> <p>2. Обеспечить виброизоляцию рабочего места водителя.</p>	Снижение вредного воздействия вибрации общей			
26 Водитель автомобиля УАЗ	<p>1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.</p>	Снижение вредного воздействия тяжести			
	<p>1. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт двигателя, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию двигателя в неисправном состоянии.</p> <p>2. Обеспечить виброизоляцию рабочего места водителя.</p>	Снижение вредного воздействия вибрации общей			
27 Водитель автомобиля УАЗ	<p>1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.</p>	Снижение вредного воздействия тяжести			

	<p>1. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт двигателя, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию двигателя в неисправном состоянии.</p> <p>2. Обеспечить виброизоляцию рабочего места водителя.</p>	Снижение вредного воздействия вибрации общей			
28 Водитель автомобиля УАЗ	<p>1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.</p>	Снижение вредного воздействия тяжести			
	<p>1. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт двигателя, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию двигателя в неисправном состоянии.</p> <p>2. Обеспечить виброизоляцию рабочего места водителя.</p>	Снижение вредного воздействия вибрации общей			
29 Водитель автомобиля УАЗ	<p>1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.</p>	Снижение вредного воздействия тяжести			
	<p>1. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт двигателя, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию двигателя в неисправном состоянии.</p> <p>2. Обеспечить виброизоляцию рабочего места водителя.</p>	Снижение вредного воздействия вибрации общей			
30 Водитель автомобиля (контейнеровоз)	<p>1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.</p>	Снижение вредного воздействия тяжести			

	<p>1. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт двигателя, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию двигателя в неисправном состоянии.</p> <p>2. Обеспечить виброизоляцию рабочего места водителя.</p>	Снижение вредного воздействия вибрации общей			
31 Водитель автомобиля (контейнеровоз)	<p>1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.</p>	Снижение вредного воздействия тяжести			
	<p>1. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт двигателя, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию двигателя в неисправном состоянии.</p> <p>2. Обеспечить виброизоляцию рабочего места водителя.</p>	Снижение вредного воздействия вибрации общей			
32 Водитель погрузчика	<p>1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.</p>	Снижение вредного воздействия тяжести			
33 Водитель легкового автомобиля	<p>1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.</p>	Снижение вредного воздействия тяжести			
34 Водитель легкового автомобиля	<p>1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.</p>	Снижение вредного воздействия тяжести			
Участок материально- технического снабжения					

35 Грузчик	<p>1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.</p> <p>2. Рассмотреть вопрос о возможности механизации и автоматизации трудоемких процессов. Соблюдать рациональную организацию рабочего места, установленные ограничения по подъёму и перемещению грузов вручную и требования эргономики.</p>	Снижение вредного воздействия тяжести			
Участок аварийно-восстановительных и ремонтных работ					
37А, 38А(37А), 39А(37А), 40А(37А), 41А(37А), 42А(37А), 43А(37А), 44А(37А), 45А(37А), 46А(37А), 47А(37А), 48А(37А), 49А(37А), 50А(37А), 51А(37А), 52А(37А) Слесарь аварийно-восстановительных работ	Для уменьшения вредного воздействия шума ограничить суммарное время пребывания в цехе, использовать регламентируемые перерывы, соблюдать режим труда и отдыха.	Снижение вредного воздействия шума			
	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
	Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых на работах с виброопасным ручным инструментом, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов, ограничив суммарное время контакта с вибрацией в течение смены ("защита временем", с учётом рекомендаций раздела 4 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05).	Снижение вредного воздействия вибрации локальной			
Административно-хозяйственная часть ЖЭУ-1					

61 Уборщик служебных помещений	<p>1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.</p> <p>2. Рассмотреть вопрос о возможности механизации и автоматизации трудоемких процессов. Соблюдать рациональную организацию рабочего места, установленные ограничения по подъёму и перемещению грузов вручную и требования эргономики.</p>	Снижение вредного воздействия тяжести			
62 Уборщик служебных помещений	<p>1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.</p> <p>2. Рассмотреть вопрос о возможности механизации и автоматизации трудоемких процессов. Соблюдать рациональную организацию рабочего места, установленные ограничения по подъёму и перемещению грузов вручную и требования эргономики.</p>	Снижение вредного воздействия тяжести			
Участок по выборочному капитальному и текущему ремонту ж/ф (общестроительный) ЖЭУ-1					
63А, 64А(63А), 65А(63А), 66А(63А), 67А(63А), 68А(63А), 69А(63А) Маляр (с выполнением штукатурных работ)	<p>1. Выполнить ревизию и дефектовку используемых на рабочем месте систем общеобменной вентиляции, при необходимости - выполнить чистку вентхόδов, ремонт вентагрегатов.</p> <p>2. Выполнить ревизию и дефектовку используемых на рабочем месте систем местной вентиляции (местных отсосов, зонтов, вытяжных шкафов), при необходимости - выполнить чистку вентхόδов, ремонт вентагрегатов.</p> <p>3. Эксплуатировать на рабочем месте установки воздушного душирования.</p>	Снижение вредного воздействия химического фактора			
	<p>1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.</p>	Снижение вредного воздействия тяжести			

70А, 71А(70А), 72А(70А), 73А(70А), 74А(70А), 75А(70А) Плотник (с выполнением кровельных работ)	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
	Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых на работах с виброопасным ручным инструментом, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов, ограничив суммарное время контакта с вибрацией в течение смены ("защита временем", с учётом рекомендаций раздела 4 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05).	Снижение вредного воздействия вибрации локальной			
76 Электросварщик ручной сварки	Учитывая вредные условия труда сохранить за работником право на льготы и спец.питание (молоко), использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания (респираторы).	Снижение вредного воздействия химического фактора			
	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
77 Токарь	Для уменьшения вредного воздействия шума ограничить суммарное время пребывания в цехе, использовать регламентируемые перерывы, соблюдать режим труда и отдыха.	Снижение вредного воздействия шума			
	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
78А, 79А(78А) Изолировщик на термоизоляции	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
Участок эксплуатации, содержания и текущего ремонта ж/ф (сантехнический) ЖЭУ-1					

80А, 81А(80А), 82А(80А), 83А(80А), 84А(80А), 85А(80А) Электросварщик ручной сварки	Учитывая вредные условия труда сохранить за работником право на льготы и спец.питание (молоко), использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания (респираторы).	Снижение вредного воздействия химического фактора			
	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
86А, 87А(86А), 88А(86А), 89А(86А), 90А(86А), 91А(86А), 92А(86А), 93А(86А), 94А(86А), 95А(86А), 96А(86А), 97А(86А), 98А(86А), 99А(86А), 100А(86А) Слесарь-сантехник	Для уменьшения вредного воздействия шума ограничить суммарное время пребывания в цехе, использовать регламентируемые перерывы, соблюдать режим труда и отдыха.	Снижение вредного воздействия шума			
Ремонтно - эксплуатационный участок по обслуживанию технических подполий ЖЭУ-1					
101 Электросварщик ручной сварки	Учитывая вредные условия труда сохранить за работником право на льготы и спец.питание (молоко), использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания (респираторы).	Снижение вредного воздействия химического фактора			
	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
102А, 103А(102А), 104А(102А) Слесарь-сантехник	Для уменьшения вредного воздействия шума ограничить суммарное время пребывания в цехе, использовать регламентируемые перерывы, соблюдать режим труда и отдыха.	Снижение вредного воздействия шума			
Участок комплексной саночистки внутридомовой и прилегающей территории ЖЭУ-1					

105А, 106А(105А), 107А(105А), 108А(105А), 109А(105А), 110А(105А), 111А(105А), 112А(105А), 113А(105А), 114А(105А), 115А(105А), 116А(105А), 117А(105А), 118А(105А), 119А(105А), 120А(105А), 121А(105А), 122А(105А), 123А(105А), 124А(105А) Рабочий по комплекс- ной уборке и содержанию домо- владений	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
Административно-хозяйственная часть ЖЭУ-2					
125А, 126А(125А), 127А(125А), 128А(125А), 129А(125А), 130А(125А), 131А(125А), 132А(125А), 133А(125А) Подсоб- ный рабочий	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений. 2. Рассмотреть вопрос о возможности механизации и автоматизации трудоемких процессов. Соблюдать рациональную организацию рабочего места, установленные ограничения по подъёму и перемещению грузов вручную и требования эргономики.	Снижение вредного воздействия тяжести			
134А, 135А(134А), 136А(134А) Уборщик служебных помещений	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
Участок по выборочному капитальному и текущему ремонту ж/ф (общестроительный) ЖЭУ-2					

137А, 138А(137А), 139А(137А), 140А(137А), 141А(137А), 142А(137А) Маляр (с выполнением штукатурных работ)	<p>1. Выполнить ревизию и дефектовку используемых на рабочем месте систем общеобменной вентиляции, при необходимости - выполнить чистку вентхόδов, ремонт вентагрегатов.</p> <p>2. Выполнить ревизию и дефектовку используемых на рабочем месте систем местной вентиляции (местных отсосов, зонтов, вытяжных шкафов), при необходимости - выполнить чистку вентхόδов, ремонт вентагрегатов.</p> <p>3. Эксплуатировать на рабочем месте установки воздушного душирования.</p>	Снижение вредного воздействия химического фактора			
	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
143А, 144А(143А), 145А(143А), 146А(143А), 147А(143А) Плотник (с выполнением кровельных работ)	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
	Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых на работах с виброопасным ручным инструментом, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов, ограничив суммарное время контакта с вибрацией в течение смены ("защита временем", с учётом рекомендаций раздела 4 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05).	Снижение вредного воздействия вибрации локальной			
148 Плотник	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			

	Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых на работах с виброопасным ручным инструментом, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов, ограничив суммарное время контакта с вибрацией в течение смены ("защита временем", с учётом рекомендаций раздела 4 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05).	Снижение вредного воздействия вибрации локальной			
149 Электросварщик ручной сварки	Учитывая вредные условия труда сохранить за работником право на льготы и спец.питание (молоко), использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания (респираторы).	Снижение вредного воздействия химического фактора			
	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
150А, 151А(150А) Изолировщик на термоизоляции	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
152А, 153А(152А) Станочник деревообрабатывающих станков	Для уменьшения вредного воздействия шума ограничить суммарное время пребывания в цехе, использовать регламентируемые перерывы, соблюдать режим труда и отдыха.	Снижение вредного воздействия шума			
Участок эксплуатации, содержания и текущего ремонта ж/ф (сантехнический) ЖЭУ-2					
154А, 155А(154А), 156А(154А), 157А(154А), 158А(154А), 159А(154А), 160А(154А), 161А(154А) Электросварщик ручной сварки	Учитывая вредные условия труда сохранить за работником право на льготы и спец.питание (молоко), использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания (респираторы).	Снижение вредного воздействия химического фактора			
	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			

162A, 163A(162A), 164A(162A), 165A(162A), 166A(162A), 167A(162A), 168A(162A), 169A(162A), 170A(162A), 171A(162A), 172A(162A), 173A(162A), 174A(162A), 175A(162A), 176A(162A), 177A(162A), 178A(162A), 179A(162A), 180A(162A), 181A(162A) Слесарь-сантехник	Для уменьшения вредного воздействия шума ограничить суммарное время пребывания в цехе, использовать регламентированные перерывы, соблюдать режим труда и отдыха.	Снижение вредного воздействия шума			
Участок комплексной саночистки внутридомовой и прилегающей территории ЖЭУ-2					
182A, 183A(182A), 184A(182A), 185A(182A), 186A(182A), 187A(182A), 188A(182A), 189A(182A), 190A(182A), 191A(182A), 192A(182A), 193A(182A), 194A(182A) Рабочий по комплексной уборке и содержа- нию домовладений	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			

Дата составления: 31.08.2017

Председатель комиссии по проведению специальной оценки условий труда

Главный инженер
(должность)

(подпись)

С.В. Фролов
(ФИО)

01.11.2017
(дата)

Члены комиссии по проведению специальной оценки условий труда:

Заместитель генерального директора по
безопасности
(должность)

(подпись)

А.С. Атаман
(ФИО)

01.11.2017
(дата)

Специалист по охране труда
(должность)

(подпись)

К.Е. Калабанова
(ФИО)

01.11.2017
(дата)

Эксперт (-ы) организации, проводившей специальную оценку условий труда:

3854

(№ в реестре экспертов)

(подпись)

К. В. Гончарова
(ФИО)

31.08.2017
(дата)